

MandelNatur

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Energie	400 kJ / 95,58 kcal
Fett	8,45 g
davon gesättigte Fettsäure	1,91 g
ungesättigte Fettsäure	8,08 g
Kohlenhydrate	1,92 g
davon Zucker	0,41 g
Eiweiß	2,85 g
Salz	< 0,01 g
Calcium	42,93 mg (5,37 %) **

** Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr