



# Food To Order

## Der BlattReich Catering Katalog

natürlich.individuell.besonders.





# Food To Order - natürlich.individuell.besonders.



Mit unserem Food-to-Order-Catering begleiten wir Events jeder Art – von Business-Meetings über Firmenfeiern bis hin zu privaten Anlässen. Jedes Catering wird individuell geplant und mit viel Liebe zum Detail umgesetzt.

Unser Angebot reicht von hochwertig verpackten Portionen bis hin zu individuell zusammengestellten Buffets, auf Wunsch inklusive Aufbau und professionellem Service.

Lassen Sie sich persönlich von uns beraten. Gemeinsam entwickeln wir ein Catering, das Ihre Gäste begeistert – ehrlich, modern und unvergesslich.

So funktioniert Food to Order

1. Katalog entdecken
2. Ideen sammeln
3. Kontakt aufnehmen
4. Persönlich beraten lassen

Wir freuen uns darauf, Ihr Event gemeinsam mit Ihnen zu gestalten.

Kontakt:

Email: [event@blattreich.de](mailto:event@blattreich.de)

Tel: 0172 6811547

Folge uns auf  /BlattReich

 /BlattReich

# Food to Share



# Philosophie & Qualität -

## Lass Natur Deine Nahrung sein



Bei BlattReich glauben wir an die Kraft echter, unverarbeiteter Lebensmittel. Unsere Küche ist zu 100 % pflanzlich, natürlich und frisch – frei von Zusatzstoffen und mit größter Sorgfalt hausgemacht.

Unser Ziel ist es, Nahrung wieder in ihre ursprünglichste Form zurückzubringen – nährstoffreich, lebendig und voller Energie. Dabei verbinden wir moderne Ernährung mit traditionellen und schonenden Zubereitungsmethoden, um das Beste aus jedem einzelnen Produkt herauszuholen.

Durch Techniken wie Einweichen, Keimen, Fermentieren, Dehydrieren und Kaltpressen bleiben Vitamine, Enzyme und Antioxidantien bestmöglich erhalten.

Das Ergebnis: Speisen, die nicht nur gut schmecken, sondern sich auch gut anfühlen – leicht, nährend und belebend.

Unsere Küche steht für:

- 100 % pflanzlich
- natürlich & frisch
- ohne Zusatzstoffe
- hausgemacht
- kaltgepresst

Wir sind überzeugt: Wenn Essen im Einklang mit der Natur steht, spürt man das – im Körper, im Geist und im Alltag.



# Nachhaltigkeit, Verantwortung & Genuss -

Gut für Dich. Gut für den Planeten.

Unsere Zutaten wählen wir mit größter Sorgfalt: saisonal, regional und von ausgewählten Produzenten. Denn nachhaltige Landwirtschaft und Biodiversität sind für uns keine Trends, sondern Verantwortung.

Wir denken ganzheitlich – auch über den Teller hinaus. Deshalb arbeiten wir konsequent daran, Abfall zu vermeiden und Ressourcen sinnvoll zu nutzen. Aus Nebenprodukten entstehen bei uns neue, hochwertige Lebensmittel – kreativ, nachhaltig und überraschend lecker.

Unser Anspruch: so wenig Verschwendung wie möglich – und so viel Wirkung wie möglich.

## Genuss ohne Kompromisse

So gesund unsere Küche ist – im Mittelpunkt steht immer der Geschmack. Unsere Gerichte verbinden kreative pflanzliche Küche mit intensiven Aromen und echter Genussfreude. Denn wir sind überzeugt:

Das beste Essen ist das, das gut tut und begeistert.

Jedes Event, das wir begleiten, soll nicht nur kulinarisch überzeugen, sondern ein Erlebnis schaffen – bewusst, hochwertig und unvergesslich.





1. Baguette mit veganem Liptauer, Heidelbeer Gelée und Walnüssen

2. Baguette mit Zaziki, Gegrillten Zucchini und Oliven

3. Baguette mit Tomatensoße, Rucola und getrockneten Tomaten,

4. Gemischte Platte mit Baguette Broten



5



6

5. Baguette mit Rote Beete Humus, Avocado und Sesam

6. Samenbrot mit Guacamole und gerösteten Kichererbsen

7. Gemischte Platte mit Häppchen aus Samenbrot, Rote Beete Humus und Avocado sowie Guacamole und gerösteten Kichererbsen



7



1



2



3



4

**1. Gurke mit Zaziki, Oliven und Dill**

**2. Pumpanikel mit veganer Creme, Tomate, Feta vegan und Lauchzwiebel**

**3. Blini mit veganer Mayonnaise, Algen-Kaviar und Zitrone**

**4. Gegrillte Zucchini mit veganer Creme eingerollt**





**1. Toast-Bite mit Rote Beete Humus und Avocado**

**2. Toast-Bite mit veganer Creme, Tomaten, Rucola und Oliven**

**3. Toast-Bite mit Tofu-Crumble, Rucola und veganer Creme**

**4. Gemischte Platte Toast-Bites**

**Toast Bites 4**



**5. Italian Wrap -**  
Weizentortilla, Pesto,  
Tomatensoße, Rucola,  
Zucchini, Tomaten, Oliven

**6. Breakfast Wrap - Salat,**  
Tofu Crumble, Tomaten,  
Joghurt Soße vegan

**7. Asian Wrap -**  
Weizentortilla, Salat,  
Rotkraut, Karotten, Paprika,  
Soja-Erdnuss-Soße

**7. Mexician Wrap -**  
Weizentortilla, Spinat, Mais,  
Bohnen, Taco Soße, Avocado,  
Koriander, Jalapenos





## Salat im Gläschen

### 1. Bunte Kichererbsen

(Kichererbsen, Tomaten, Paprika, Rotkraut, Brokkoli, Gurke, Koriander, Mize, Limette und Olivenöl)

### 2. Linsensalat

(Braune Linsen, Karotten, Cocktailtomaten, Zwiebel, Balsamico, Olivenöl)

## Weitere Salate

### - Italienscher Maisnudel-Salat

(Maisnudel, Rucola, getrocknete Tomaten, Pinienkerne, Pesto)

### - Soba Nudelsalat

(Soba Nudeln, Rotkraut, Karoten, Gurke, Edamame, Soja-Limetten Dressing)

### - Raw Pad Thai Salat

(Zucchini Nudeln, Karotten-Nudeln, Paprika, Edamame, Soja-Erdnuss Dressing)

-

# Suppe im Gläschen

1. Süßkartoffel-Chili Suppe (hot)
2. Bloody Mary Gazpacho (cold)

## Weitere Suppen

### Hot

- Kürbissuppe
- Rote Beete Suppe
- Brokkoli-Kokos-Ingwer-Suppe
- Blumenkohl-Curry Suppe
- Rote Linsen-Suppe
- Cremige Gemüsesuppe
- Wild-Pilz-Suppe

### Cold

- Avocado-Suppe
- Kalte Gurkenschale
- Rote Beete Suppe
- Gemüse-Suppe
- White Gazpacho



# Bowls in der Schale / Wärmebehälter





5

**1. Süßkartoffel-Erbсен-Curry**

**2. Shakshuka**

**3. Tagine**

**4. Chili Sin Carne**

**5. Süßkartoffel-Eintopf**

**Mögliche Beilagen:**

- Basmati Reis
- Jasmin Reis
- Naturreis
- Cous Cous
- Quinoa
- Bulgur

# Unsere Bowls



1. Kürbis-Kichererbsen-Curry Bowl- warm
2. Yucatan Bowl - warm
3. Lime & Potato Curry Bowl- warm
4. Red Thai Veggie Curry Bowl - warm
5. Süßkartoffel-Brokkoli Curry Bowl- warm
6. Tagine Bowl- warm



7



8



9



10



11



12

**7. Süßkartoffel-Erbсен-Curry Bowl- warm**

**8. Chili Bowl - warm**

**9. Taco Bowl - warm**

**10. Harvest Bowl - kalt**

**11. Green Goddess Bowl - kalt**

**12. Mexican Fiesta Bowl - kalt**



**13. Superfood Bowl - kalt**

**14. Poké Bowl - kalt**

**15. Greek Power Bowl - kalt**

**16. Bunte Kichererbsen Bowl - kalt**

**17. Raw Pad Thai Bowl - kalt**

**18. Bibibamp Bowl - kalt**



**19. Burrito Bowl - kalt**



**20. Linsen Daal Bowl - warm**



**21. Thai Crunch Bowl - kalt**

Wir sind immer wieder dabei neue Bowls zu kreieren, gerne entwickeln wir die passende Bowl für Event oder Unternehmen.

Die Bowls werden mit unterschiedlichen Beilagen serviert.

**Mögliche Beilagen:**

- Basmati Reis
- Jasmin Reis
- Naturreis
- Quinoa
- Cous Cous
- Bulgur

Wir beraten Sie gerne.

**Verpackung & Nachhaltigkeit**

Wir liefern bevorzugt in Gläsern und Gläschen.

Alternativ nutzen wir plastikfreie Einwegverpackungen aus Maisstärke sowie Schalen aus Karton oder Mehrweg.

Unsere Bowls gibt es in 400 ml, 650 ml oder 800 ml – alles ohne Plastik, alles bewusst gewählt.

# Sweets in Gläschen



1



2



3

1. Exotischer Salat im Glas

2. Beeren Salat im Glas

3. Avocado-Schoko-Creme

4. Mango-Kokos-Creme

5. Matcha Overnight Oats mit Vanille-Soja Joghurt und Mango (PLA Verpackung, kein Plastik)



4



5



**1. Pina-Colada-Chia Pudding**

**2. Key-Lime-Chia Pudding**

**3. Vanille-Chia Pudding**

**4. Tiramisu Overnight Oats**

**5. Vanille-Chia-Pudding mit Blaubeeren-Soja Joghurt und Blaubeeren (PLA Verpackung, kein Plastik)**

### **Weitere Sorten**

- Schoko-Chia Pudding
- Zimt-Chia Pudding
- Matcha Chia Pudding
- Rote Beete Chia Pudding
- Kurkuma Chia Pudding
- Snickers Overnight Oats
- Kurkuma Overnight Oats
- Cookie Dough Overnight Oats



## COLD PRESSED JUICES

**AKUTGELB** – reich an Eisen und Vit C  
Apfel, Kurkuma, Orange, Zitrone

**GRÜNWERK** – reich an Kalzium und Eisen  
Apfel, Spinat, Kohl, Limette, Ingwer, Petersilie, Minze, Sellerie

**GRÜNEWIESE** – reich an Vit A, Vit E und Vit C  
Apfel, Gurke, Mangold, Kohl, Zitrone, Löwenzahn, Sellerie

**KRAFTORANGE** – reich an Vit A und Iodid  
Apfel, Karotte, Orange, Zitrone

**LEICHTROSA** – reich an Vit C  
Apfel, Granatapfel, Zitrone


**ROSABRISE** – reich an Iodid & Vit C  
Wassermelone, Zitrone

**ROTERSPASS** – reich an Folsäure, Vit A und Vit C  
Apfel, Karotte, Rote Beete, Zitrone, Ingwer

**STRAHLEGELB** – reich an Vit C  
Apfel, Ananas, Zitrone, Minze

**TROPENGRÜN** – reich an Vit A und Vit C  
Ananas, Apfel, Orange, Spinat, Kohl, Ingwer, Zitrone

**ZARTPINK** – reich an Vit C  
Ananas, Apfel, Orange, Spinat, Kohl, Ingwer, Zitrone



Unsere Cold Pressed Juices sind nicht erhitzt und nicht konserviert. Sie enthalten nur natürlichen Fruchtzucker und sind daher 7 Tage haltbar. Unser Hochdruck-Kaltpress-Verfahren sorgt dafür, dass Nährstoffe unzerstört extrahiert und nicht durch die Oxidation mit der Luft zerstört werden. In einer Flasche kalt gepresster Saft stecken hochwertige pflanzliche Stoffe aus bis zu 2 kg Obst und Gemüse.



## GREEN SMOOTHIES

Je 150 ml purer Genuss

### ENERGIEQUELLE – Der Nervenstärker

Ananas, Banane, Spinat, Sellerie, Kokosöl, Wasser

### GLÜCKSGEFÜHLE – Der Lebensfrohe

Mango, Banane, Kiwi, Spinat, Mangold, Minze, Wasser

### HAUCHZART – Der Geschmeidige

Kokoswasser, Ananas, Avocado, Spinat, Limette, Minze, Chia-Samen

### KLARDENKER – Der Scharfsinnige

Orange, Ananas, Weiße Trauben, Avocado, Spinat, Mangold, Walnüsse, Wasser

### LEICHTGEWICHT – Der Stoffwechsler

Kokoswasser, Ananas, Spinat, Orange, Mango

### POSTWORKOUT – Der Regenerator

Kokoswasser, Orange, Ananas, Kiwi, Spinat, Heidelbeeren, Löwenzahn, Petersilie, Hanfsamen

### PREWORKOUT – Der Energiebooster

Mandeldrink, Apfel, Banane, Spinat, Feldsalat, Datteln, Kokosöl, Zimt

### PUTZMUNTER – Der Mobilmacher

Banane, Ananas, Orange, Mango, Spinat, Feldsalat, Ingwer, Petersilie

Unsere frisch zubereiteten Green Smoothies sind roh, vegan und sättigen auf natürliche Weise.

Sie bestehen aus grünem Blattgemüse und Obst. Durch die Zugabe von Kokoswasser, Mandeldrink oder speziell gefiltertem Wasser werden sie flüssiger und somit besser trinkbar. Sie sind kulinarische Allrounder als Mahlzeit, Vorspeise oder Snack zwischendurch.



## Jetzt anfragen

Web: [www.BlattReich.de](http://www.BlattReich.de)  
Tel Shop Oberursel: 06171-8942179  
Rückfragen: 01726811547  
Email: [event@blattreich.de](mailto:event@blattreich.de)

Unser Deli:  
BlattReich Oberursel - Dornbach Center  
Schellbachstr. 7, 61440 Oberursel



 /BlattReich

 /BlattReich